

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAC.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ixi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB IIKAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	7
A. Deskripsi Teoritis	7
1. <i>Low back pain</i>	7
2. Aktivitas Olahraga.....	14
B. Kerangka Berpikir	17
C. Skema Kerangka Bepikir	19
D. Kerangka Konsep.....	19
E. Hipotesis.....	19
BAB IIIMETODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
1. Tempat Penelitian	20
2. Waktu Penelitian	20
B. Metode Penelitian.....	20

1. Pendekatan Penelitian.....	20
2. Jenis Penelitian	20
3. Desain Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
3. Kriteria Sampel.....	21
D. Instrument Penelitian	22
1. Variabel Penelitian.....	22
2. Definisi Konseptual.....	22
3. Definisi Operasional.....	22
E. Teknik Analisa Data.....	25
1. Univariat.....	25
2. Bivariat	25
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	27
A. Deskripsi Data	27
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	27
B. Analisis Univariat.....	27
1. Deskripsi Karakteristik Responden	27
2. Variabel Penelitian.....	28
C. Analisis Bivariat	29
BAB V PEMBAHASAN.....	31
A. Pembahasan Hasil Penelitian	31
1. Nilai-Nilai Karakteristik Sampel.....	31
2. Nilai-Nilai Karakteristik Variabel Aktivitas Olahraga.....	32
3. Nilai-Nilai Karakteristik Variabel Keluhan LBP	32
4. Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Keluhan LBP	33
B. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Columna vertebralis</i>	8
Gambar 2.2 <i>Regio lumbalis</i>	9
Gambar 2.3 <i>Regio sacrum</i>	9
Gambar 3.2 <i>Numeric rating scale</i>	25

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor pertanyaan D2a1 dan D2b1.....	23
Tabel 3.2 Skor pertanyaan D2a2 dan D2b2.....	23
Tabel 3.3 Skor pertanyaan D2a3 dan D2b3.....	24
Tabel 3.4 Skor pertanyaan D2.....	24
Tabel 3.5 Penilaian NRS.....	25
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan usia	26
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	27
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan aktivitas olahraga.....	27
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan keluhan LBP.....	28
Tabel 4.5 Hubungan aktivitas olahraga terhadap keluhan LBP.....	28

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	19
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	19
Skema 3.1 Desain penelitian.....	20

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: <i>Corona virus disease</i>
SARS-CoV2	: <i>Severe acute respiratory syndrome coronavirus</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LBP	: <i>Low back pain</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
NRS	: <i>Numeric rating scale</i>
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
PPKM	: Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	39
Lampiran 2. Kuesioner Penentuan Sampel Penelitian.....	40
Lampiran 3. Kuesioner Aktivitas Olahraga.....	41
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian	43
Lampiran 5. Tabel Data Hasil Penelitian	44
Lampiran 6. Data Hasil Penelitian.....	47
Lampiran 7. Hasil Pengisian Kuesioner	49
Lampiran 8. Dokumentasi.....	52